

Bewegung macht Freude, hält fit und gesund!

Ein bisschen fitter werden – das haben Sie sich eigentlich schon lange vorgenommen?

Mal wieder unter Menschen kommen – das wäre auch Ihr Wunsch?

Dann machen Sie doch bei unserer **Bewegungsgruppe in Wellmich** mit!

Hier geht es nicht um sportliche Höchstleistung, sondern um Bewegungsfreude und geselliges Beisammensein.

Wichtig: Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Es besteht kein Haftungsanspruch gegenüber der Gruppenleitung.

Der Einstieg ist jederzeit möglich; neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Gemeindegewester^{plus} *Yvonne Weiland*



Wann: jeden Montag
um 17 Uhr

Wo: im Pfarrheim Wellmich

„Ich bewege mich – mir geht es gut!“



GEMEINDEGEWESTER^{plus}



Pfarrei
Heilige Elisabeth von Schönau